

Psychomotorische kindertherapie (PMKT) ?

Een kindvolgende therapie voor kinderen met een ontwikkelingsleeftijd van 4 tot en met 12 jaar.

PMKT sluit aan bij hetgeen het kind laat zien en wat het van nature al heeft: ritme, creativiteit, beweging en spel. Het kind leert zich op een speelse manier te ontwikkelen. Het kind hoeft geen woorden te gebruiken, maar laat in het spel zien wat het niet kan uitdrukken. In de therapie leert het kind in zijn eigen tempo wat zijn talenten en mogelijkheden zijn. Verder is de therapie gericht op het verbeteren van het lichaamsbesef, zelfbeeld en zelfvertrouwen.



Werkwijze

Een psychomotorisch onderzoek dat bestaat uit:

- een intake met kind en ouders,
- diverse vragenlijsten
- 3 observaties van het kind in diverse situaties.
- Bespreking van de onderzoeksresultaten, doelen en vervolgplan.

Therapie

PMKT is een individuele therapie. De duur van de therapie is sterk afhankelijk van de hulpvraag en ontwikkelingsresultaten. De therapie wordt wekelijks gegeven en duurt 50 minuten. De voortgang wordt regelmatig met de ouder(s) besproken.

Enkele veel voorkomende hulpvragen

- Zelfvertrouwen
- Positief zelfbeeld
- Leren op tijd te stoppen
- Niet zo snel boos worden
- Plezier beleven aan bewegen
- Uiten, durven, doen en doorzetten
- "Vrienden maken"
- Leren concentreren / luisteren
- Beheersen van impulsen
- Verbeteren van zelfinzicht
- Leren samenwerken
- Omgaan met winnen / verliezen
- Leren omgaan met...

Begeleiding

Wanneer uw kind een ontwikkelingsstoornis heeft, zoals ADHD, ADD, een vorm van autisme of een hechtingsproblematiek, dan kan dit problemen opleveren in het functioneren in de omgeving. Ik kan u en uw kind begeleiden bij het leren omgaan met deze stoornis waardoor gedragsproblemen zullen afnemen.

De begeleiding is, afhankelijk van de leeftijd van uw kind en zijn ontwikkelingsniveau, stoornis en het aanleren van vaardigheden waarmee uw kind zich beter kan handhaven in zijn omgeving en zich optimaal kan ontwikkelen.

De therapeut

Valerie Tillie is psychomotorische kindertherapeut en oefentherapeut Cesar. Ze begeleidt kinderen zowel gedragsmatig, motorisch, cognitief, sociaal en emotioneel op een ontwikkelingsgerichte wijze.

Ze is gekwalificeerd Rots en Watertrainer, een psychofysieke training voor jongens en meisjes.

Geregistreerd bij de vakvereniging NVPMKT. De NVPMKT is aangesloten bij de Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB).



Advies- en BewegingsCentrum Tilburg
Psychomotorische kindertherapie
Minister Mutsaersstraat 24
5041 CH Tilburg
013-54 54 065
info@abc-tilburg.nl
www.abc-tilburg.nl



Tarieven en Vergoedingen

Onderzoeksfase: € 425,00
Behandeling, begeleiding (50 min): € 65,00
Besprekingen, verslaglegging: € 65,00
Alle prijzen zijn incl. BTW.

Voor PMKT kan een indicatie aangevraagd worden.

Door een aantal zorgverzekeraars wordt PMKT (gedeeltelijk) vergoed. Verder is het mogelijk bij de gemeente een PGB aan te vragen, hiermee kunt u zelf begeleiding inkopen bij onze praktijk.

Onze visie

Zorg behoort persoonlijk en professioneel te zijn. Aandacht en vakmanschap voor u en uw probleem.

Voor meer informatie over PMKT en onze praktijk: www.abc-tilburg.nl

Openingstijden

Zie website voor de variabele openingstijden.
Alle behandelingen zijn op afspraak.



Parkeergelegenheid op het plein, 30m van de praktijk.

Psychomotorische kindertherapie



Motto binnen de therapie: Het kind helpen zichzelf spelenderwijs te ontwikkelen.